



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:14:12 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 1

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	Pl
1	616	Grigat, Holger	73 MTV Aurich	0	35:27	M40+	1 *
2	595	Freudenfeld, Christoph	74 Team LogSBw	12	35:34	M40+	2 *
3	576	Ehlers, Andreas	66 Team LogSBw	12	36:16	M40+	3 *
4	847	Tobiassen, Jan	70 KGS Wiesmoor	0	39:50	M40+	4
5	515	Bahn Müller, Heiko	69 Lehrgang SpL Schortens	9	40:17	M40+	5
6	609	Gockel, Dieter	61 Team Luftwaffe Köln	13	40:19	M40+	6
7	740	Omland, Burkhard	57 TSR Olympia Wilhelmshaven	15	40:21	M40+	7
8	738	Olshausen, Thomas	73 Team TechnAusbZdLw	14	40:44	M40+	8
9	568	Dittebrandt, Dirk	72 Polizeiinspektion WHV	0	40:50	M40+	9
10	820	Siebert-Diering, Manfred	68 Jeveraner Unternehmer	5	40:52	M40+	10
11	628	Haller, Frank	68 Team TechnAusbZdLw	14	41:14	M40+	11
12	673	Klingenberg, Thomas	71 TSR Olympia Wilhelmshaven	15	41:23	M40+	12
13	606	Gerdes, Helmut	72 AbqTZq 244	0	42:05	M40+	13
14	726	Münchow, Torsten	72 Team TechnAusbZdLw	14	42:49	M40+	14
15	811	Schulz, Manuela	70 TSR Olympia Wilhelmshaven	15	42:53	W40+	1 *
16	701	Luppa, Thomas	70 7. ObjSRgtLw	0	43:02	M40+	15
17	773	Rieken, Helmut	62 Ihlower Loopers	0	43:42	M40+	16
18	590	Folkers, Wilhelm	67 Team LogSBw	12	43:49	M40+	17
19	519	Becker, Horst	66 LG Wilhelmshaven	0	44:05	M40+	18
20	840	Thomas, Ulf	72 Jeveraner Unternehmer	5	44:19	M40+	19
21	843	Titze, Andreas	69 Jeveraner Unternehmer	5	44:35	M40+	20
22	822	Siemens, Marc-Oliver	71 Lehrgang SpL Schortens	9	44:36	M40+	21
23	621	Großpietsch, Axel	54 Staatl. Baumanagement EMS	10	44:53	M40+	22
24	561	De Buhr, Jürgen	63 TaktLwGrp "R"	11	45:05	M40+	23
25	665	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	0	45:05	M40+	24
26	727	Muschalik, Rainer	72 Fregatte Hessen	0	45:10	M40+	25
27	807	Schröder, Horst	56 TSR Olympia Wilhelmshaven	15	45:19	M40+	26
28	650	Hinz, Matthias	65 Sanitätszentrum Wittmund	0	45:19	M40+	27
29	613	Grasse, Holger	65 TuS Zetel	0	45:29	M40+	28
30	532	Bomblat, Jens	66 Rögen	0	45:33	M40+	29
31	641	Hellmers, Ralf	65 TV Norden	16	45:41	M40+	30
32	765	Reinelt, Ulli	59 BV GARREL	3	45:42	M40+	31
33	855	Vry, Ralf	60 Fortuna Logabirum	0	45:45	M40+	32
34	717	Meyer, Jörg	62 7. ObjSRgtLw	0	45:49	M40+	33
35	670	Kethler, Wolfgang	65 Team LogZBw	0	45:51	M40+	34
36	891	Vogt, Marc	72 I. ObjSRgtLw	0	46:01	M40+	35
37	894	Jakobs, Günter	68 Drei Lauffreunde	0	46:10	M40+	36
38	712	Meisterfeld, August	58 BwKrhs Westerstede	0	46:11	M40+	37
39	808	Schröder, Tanja	70 TSR Olympia Wilhelmshaven	15	46:18	W40+	2 *
40	623	Haack, Jürgen	57 Team Luftwaffe Köln	13	46:21	M40+	38
41	596	Frühling, Uwe	69 Polizei Aurich Wittmund	0	46:24	M40+	39
42	724	Müller, Ralf	65 Team Luftwaffe Köln	13	46:26	M40+	40
43	572	Dreyer, Eddi	69 LIG 21	0	46:39	M40+	41
44	552	Cheuib, Jaafar	56 Lauftreff Sande	0	46:46	M40+	42
45	559	Dams, Frank	63 Ultrafriesen e.V.	0	46:51	M40+	43
46	756	Popp, Wilfried	65 Team TechnAusbZdLw	14	46:57	M40+	44
47	845	Tjarks, Eduard	54 LG Ostfriesland	0	47:12	M40+	45
48	769	Renneberg, Gerd	56 Team TechnAusbZdLw	14	47:14	M40+	46
49	844	Titze, Frank	68 Karc BW Wilhelmshaven	6	47:19	M40+	47
50	642	Hellmers, Susanne	66 TV Norden	16	47:25	W40+	3 *



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:14:12 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 2

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
51	860	Weigel, Siegfried	57 Team TechnAusbZdLw	14	47:36	M40+	48
52	775	Rimkus, Ralf	61 Team LogSBw	12	47:50	M40+	49
53	666	Jörg, Gerhard	63 Lehrgang SpL Schortens	9	48:08	M40+	50
54	692	Leber, Christian	72 Lehrgang SpL Schortens	9	48:08	M40+	51
55	514	Bahlmann, Ralf	71 BV GARREL	3	48:13	M40+	52
56	793	Schilling, Frank	61 Kurt sien Trupp	7	48:19	M40+	53
57	509	Armonies, Jürgen	54 Lauftreff Wilhelmshaven	0	48:21	M40+	54
58	883	Ziegler, Stefan	62 Team LogSBw	12	48:24	M40+	55
59	505	Amft, Marcus	73 Team Luftwaffe Köln	13	48:25	M40+	56
60	833	Strangmann, Hans-Gerd	52 Lauftreff Wilhelmshaven	0	48:30	M40+	57
61	750	Pflanzer, Hans	54 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	0	48:31	M40+	58
62	781	Rudolph, Matthias	69 MTV Jever	0	48:32	M40+	59
63	778	Röhrs, Frank	67 Karrc BW Wilhelmshaven	6	48:39	M40+	60
64	545	Burggräfe, Andreas	68 Karrc BW Wilhelmshaven	6	48:39	M40+	61
65	583	Feldmann, Ralf	72 TaktLwGrp "R"	11	48:40	M40+	62
66	836	Theurer, Joachim	60 BWI Systeme	0	48:50	M40+	63
67	547	Burmeister, Kai	58 Kurt sien Trupp	7	49:00	M40+	64
68	850	Ulrich, Steffen	74 Lehrgang SpL Schortens	9	49:15	M40+	65
69	501	Dorf Müller, Hans Peter	62 LG Fliegerhorst Upjever	0	49:20	M40+	66
70	597	Fullmann, Rainer	66 Lehrgang SpL Schortens	9	49:24	M40+	67
71	768	Renken, Ingo	67 5. ObjSRgtLw	0	49:28	M40+	68
72	696	Logemann, Gerold	59 BwDLZ Oldenburg	4	49:34	M40+	69
73	709	Joneleit, Robert	74 TaktLwGrp "R"	11	49:37	M40+	70
74	837	Hogenkamp, Lars	72 Karrc BW Wilhelmshaven	6	49:38	M40+	71
75	663	Jaschky-Sterzenbach, Iris	61 Team Luftwaffe Köln	13	49:39	W40+	4
76	777	Röben, Sabine	68 BwDLZ Oldenburg	4	49:42	W40+	5
77	735	Ohlenbusch, Falk	68 BwDLZ Oldenburg	4	49:44	M40+	72
78	630	Hamkens, Eckhard	59 Einsatzflottille 2	0	49:45	M40+	73
79	699	Lüken, Ehrenfried	64 TaktLwGrp "R"	11	49:45	M40+	74
80	528	Blankenburg, André	69 Lehrgang SpL Schortens	9	49:58	M40+	75
81	503	Ahrens, Thomas	71 TSR Olympia Wilhelmshaven	15	50:39	M40+	76
82	882	Wunderlich, Reinhard	47 Actic Fitness Schortens	0	50:43	M40+	77
83	763	Regenscheit, Bernd	60 BWI Systeme	0	50:48	M40+	78
84	549	Buß, Sven	68 LG Fliegerhorst Upjever	0	50:49	M40+	79
85	669	Kerber, Wolfgang	51 LT TuS Emstekerfeld	0	51:17	M40+	80
86	851	Urner, Thorsten	67 LG Fliegerhorst Upjever	0	51:19	M40+	81
87	566	Dietrich, Matthias	65 MTV Hohenkirchen	0	51:26	M40+	82
88	803	Schöneboom, Wolfgang	70 Team LogZBw	0	51:30	M40+	83
89	687	Kravagna, Eike	59 Staatl. Baumanagement EMS	10	51:31	M40+	84
90	594	Frerichs, Arne	65 Wilhelmshaven	0	51:41	M40+	85
91	689	Krüger, Thomas	67 II. ObjSRgtLw	0	51:56	M40+	86
92	538	Brendes, Axel	64 BWI Systeme	0	51:59	M40+	87
93	818	Severiens, Gerold	48 Fortuna Logabirum	0	52:11	M40+	88
94	762	Rathkamp, Wolfgang	66 Karrc BW Wilhelmshaven	6	52:15	M40+	89
95	604	Geimer, Willibald	55 Kurt sien Trupp	7	52:27	M40+	90
96	774	Riemann, Lutz	48 Kurt sien Trupp	7	52:29	M40+	91
97	617	Kellner, Axel	63 Lehrgang SpL Schortens	9	52:31	M40+	92
98	646	Hesse, Jürgen	67 Staatl. Baumanagement EMS	10	52:35	M40+	93
99	866	Wilken, Marco	71 KGS Wiesmoor	0	52:39	M40+	94
100	760	Rabba, Axel	68 Lehrgang SpL Schortens	9	52:52	M40+	95



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:14:12 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 3

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
101	639	Heinemann, Thomas	65 Staatl. Baumanagement EMS	10	52:53	M40+	96
102	556	Coordes, Frank	61 Karrc BW Wilhelmshaven	6	52:54	M40+	97
103	536	Borchardt, Torsten	66 Jeveraner Unternehmer	5	52:56	M40+	98
104	816	Seidemann, Wolfgang	50 Lauftreff Wilhelmshaven	0	53:02	M40+	99
105	592	Foorden, Sandra	67 Lauftreff Sande	0	53:24	W40+	6
106	835	Süßen, Jürgen	65 7. ObjSRgtLw	0	53:25	M40+	100
107	721	Müller, Martin	62 Team LogZBw	0	53:40	M40+	101
108	841	Tietjen, Anja	68 KGS Wiesmoor	0	53:43	W40+	7
109	887	Michael, Volker	68 Lehrgang SpL Schortens	9	53:45	M40+	102
110	779	Rolfes, Luzia	69 BV GARREL	3	53:47	W40+	8
111	732	Obermann, Helmut	46 TuS Östringen Schortens	0	54:03	M40+	103
112	542	Bruhnken, Hans-Günter	54 BSG Volksbank Jever	2	54:13	M40+	104
113	674	Klinkenborg, Enno	49 TV Norden	16	54:19	M40+	105
114	700	Lüken, Jan-Dirk	60 Landkreis Friesland	8	54:27	M40+	106
115	879	Wowczyks, Michael	59 BWI Systeme	0	54:47	M40+	107
116	846	Toben, Ralf	71 TaktLwGrp "R"	11	54:49	M40+	108
117	826	Staak, Marek	74 BSG Volksbank Jever	2	54:51	M40+	109
118	661	Janssen, Wiard	60 Staatl. Baumanagement EMS	10	54:59	M40+	110
119	718	Mintken, Stephan	70 Sanitätsstaffel Schortens	0	55:23	M40+	111
120	858	Waschmann, Klaus	69 Dörentrup	0	55:27	M40+	112
121	603	Gehrke, Ingo	67 Lehrgang SpL Schortens	9	55:36	M40+	113
122	573	Dupke, Gunnar	59 BwDLZ Oldenburg	4	55:43	M40+	114
123	824	Sonnabend, Volker	66 Karrc BW Wilhelmshaven	6	56:05	M40+	115
124	612	Grahl, Thomas	68 Lehrgang SpL Schortens	9	56:09	M40+	116
125	734	Oetken, Johannes	50 TuS Zetel	0	56:13	M40+	117
126	830	Störmer, Karl-Hermann	44 Staatl. Baumanagement EMS	10	56:19	M40+	118
127	864	Wiemken, Thorsten	67 Staatl. Baumanagement EMS	10	56:23	M40+	119
128	703	Mager, Hilke	61 BSG Volksbank Jever	2	56:28	W40+	9
129	856	Wagner, Theodor	48 Jeveraner Unternehmer	5	56:57	M40+	120
130	643	Henkel, Imke	74 BwDLZ Oldenburg	4	57:04	W40+	10
131	728	Neuefeind, Bianca	68 BwDLZ Oldenburg	4	57:15	W40+	11
132	752	Pietruska, Axel	53 BSG Volksbank Jever	2	57:59	M40+	121
133	797	Schmertmann, Rolf	54 Neustadtgödens	0	58:08	M40+	122
134	577	Ehnts-Hinrichs, Gertrud	65 TaktLwGrp "R"	11	58:42	W40+	12
135	705	Mansholt, Derk	48 MTV Wittmund	0	58:42	M40+	123
136	865	Wiesner, Stephan	74 7. ObjSRgtLw	0	58:54	M40+	124
137	695	Lindner, Joachim	66 LIG 21	0	58:58	M40+	125
138	817	Seier, Friedhelm	52 Staatl. Baumanagement EMS	10	59:16	M40+	126
139	877	Wotte, Christoff	74 Staatl. Baumanagement EMS	10	59:22	M40+	127
140	784	Rüthemann, Jan-Gerd	52 BwDLZ Oldenburg	4	59:32	M40+	128
141	645	Hennig, Heiko	39 TuS Glarum	0	59:35	M40+	129
142	827	Steen, Sabine	66 Lauftreff Sande	0	59:51	W40+	13
143	683	Kokot, Lars	71 Landkreis Friesland	8	1:00:10	M40+	130
144	872	Wolckenhaar, Enno	38 TC Grün-Weiß Leer	0	1:00:15	M40+	131
145	657	Janssen, Georg	50 TV Norden	16	1:01:22	M40+	132
146	534	Bonkowske, Christian	72 Staatl. Baumanagement EMS	10	1:01:23	M40+	133
147	825	Spillner, Thea	56 TV Norden	16	1:01:35	W40+	14
148	675	Klinkenborg, Marqit	52 TV Norden	16	1:01:36	W40+	15
149	698	Lüerßen, Katja	71 BwKrhs Westerstede	0	1:01:59	W40+	16
150	737	Okunneck, Udo	67 II. ObjSRgtLw	0	1:02:08	M40+	134



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:14:12 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 4

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
151	867	Wilts, Hermann	46 TV Norden	16	1:02:45	M40+	135
152	859	Wege, Gudrun	65 Polizeiinspektion WHV	0	1:03:12	W40+	17
153	743	Otten, Karin	65 Jeveraner Unternehmer	5	1:03:27	W40+	18
154	529	Bösch, Harald	60 Karrc BW Wilhelmshaven	6	1:03:59	M40+	136
155	785	Ruwe, Andrea	65 Team LogZBw	0	1:04:20	W40+	19
156	710	Meins, Meike	64 OLB Jever	0	1:04:22	W40+	20
157	711	Meins, Peter	61 OLB Jever	0	1:04:23	M40+	137
158	885	Decker, Marc	68 Lehrgang SpL Schortens	9	1:04:48	M40+	138
159	648	Heydenbluth, Horst	39 Schortens	0	1:05:15	M40+	139
160	513	Badtke, Irene	41 LG Wilhelmshaven	0	1:06:33	W40+	21
161	684	Kolbe, Susanne	71 Landkreis Friesland	8	1:06:36	W40+	22
162	581	Erdmann, Reinhold	41 VfB Oldenburg	0	1:06:54	M40+	140
163	886	Graf, Alexander	73 Lehrgang SpL Schortens	9	1:07:34	M40+	141
164	776	Rinklake, Marita	44 Wilhelmshaven	0	1:07:47	W40+	23
165	772	Rieken, Ewald	45 MTV Jever	0	1:07:51	M40+	142
166	828	Steinkamp, Kai	74 Staatl. Baumanagement EMS	10	1:09:14	M40+	143
167	890	Wibel, Eckhart	38 Kurt sien Trupp	7	1:11:47	M40+	144
168	812	Schumacher, Rainer	57 Karrc BW Wilhelmshaven	6	1:12:11	M40+	145
169	800	Schneider, Olaf	73 Lehrgang SpL Schortens	9	1:12:12	M40+	146
170	543	Bruns, Erhard	59 BSG Volksbank Jever	2	1:13:39	M40+	147
171	869	Witt, Michael	64 BwDLZ Oldenburg	4	1:13:41	M40+	148
172	625	Hack, Doris	70 BV GARREL	3	1:14:19	W40+	24
173	790	Schewiola, Axel	38 TV Norden	16	1:15:06	M40+	149
174	744	Otten, Thomas	65 Landkreis Friesland	8	1:16:41	M40+	150