

15. 10km TEAM-LAUF ObjSRgtLw "F"

1. Luminita Zaituc	1.FRAUEN	SportSBw	34:26
2. Peter Steinke	1.MÄNNER	TV Norden	34:26
3. Sebastian Müller	2.MÄNNER	Team Lw Diepholz	34:50
4. Armin Klein	3.MÄNNER	LG Wilhelmshaven	34:54
5. Michael Mäschtig	4.MÄNNER	LG Wilhelmshaven	35:06
6. Manfred Reusch	5.MÄNNER	Team Lw Diepholz	36:10
7. Ronnie Hoppe	6.MÄNNER	Luftwaffe Köln-Wahn	37:06
8. Frank Schnitter	1.MASTERS	FA FuSt Oldenburg	37:24
9. Daniel Christmann	7.MÄNNER	Logistikschiule Bw	37:31
10. Karl-Heinz Speckmann	2.MASTERS	MTV Aurich	37:40
11. Frank Rettig	8.MÄNNER	TrÜbPIK Munster	37:48
12. Burkhard Omland	3.MASTERS	LG Wilhelmshaven	37:50
13. Thore Linda	9.MÄNNER	BSG Volksbank Jever	37:58
14. Pascal Averwenser	10.MÄNNER	SportSBw	38:09
15. Wulf Kunze	11.MÄNNER	Luftwaffe Köln-Wahn	38:09
16. Alfred Knoblauch	4.MASTERS	LG Wilhelmshaven	38:16
17. Wilko Willms	12.MÄNNER	SC Dunum	38:17
18. Christian Rückbrod	13.MÄNNER	TV Norden	38:21
19. Holger Sigl	14.MÄNNER	LT TuS Aurich-Ost	38:35
20. Arnd Siebelts	15.MÄNNER	TV Norden	38:39
21. Klaus Müller	16.MÄNNER	Logistikschiule Bw	38:52
22. Jürgen Titze	5.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	38:55
23. Olaf Radke	17.MÄNNER	SportSBw	39:02
24. Stephan Gruhle	6.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	39:08
25. Andreas Fieger	7.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	39:11
26. Kai Katzer	18.MÄNNER	Fishtown Runners	39:13
27. Michael Scheuer	8.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	39:19
28. Friedhelm Henze	9.MASTERS	LG Wilhelmshaven	39:21
29. Werner Wüstermann	10.MASTERS	StOV Oldenburg	39:35
30. Frank Burkhardt	11.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	40:01
31. Rolf Rocker	12.MASTERS	LG Wilhelmshaven	40:04
32. Thorsten Heger	19.MÄNNER	Logistikschiule Bw	40:09
33. Eduard Altergott	20.MÄNNER	StoV Jever	40:12
34. Roy Pfüller	21.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	40:14
35. Jens Wenninga	13.MASTERS	Stab II./ObjSRgtLw	40:18
36. Klaus Mock	14.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	40:20
37. Wilhelm Folkers	22.MÄNNER	Logistikschiule Bw	40:36
38. Stephan-Paul Greisert	23.MÄNNER	Team Lw Diepholz	40:56
39. Tobias Lindner	15.MASTERS	SportSBw	41:05
40. Volker Höhmann	16.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	41:06
41. Bernd Velden	24.MÄNNER	Fishtown Runners	41:09
42. Holger Grasse	17.MASTERS	TuS Zetel	41:12
43. Thomas Lockowandt	25.MÄNNER	Heidmühler FC	41:21
44. Werner Santelmann	18.MASTERS	WBV Nord	41:22
45. Jan Tobiassen	26.MÄNNER	MTV Aurich TRIA	41:31
46. Ralf Klabuhn	19.MASTERS	SportSBw	41:40
47. Sebastian Dreschner	27.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	41:42
48. Manuela Schulz	2.FRAUEN	LG Wilhelmshaven	41:59

49. Hartmut Tunder	20.MASTERS	Stadt Aurich	42:00
50. Jörg Meyrose	21.MASTERS	MunDep Zetel	42:01
51. Mario Giese	28.MÄNNER	Team Lw Diepholz	42:03
52. Heiko Leiner	29.MÄNNER	AusbEZAW Sengwarden	42:05
53. Sven Fischer	30.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	42:14
54. Jürgen Goldberg	22.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	42:14
55. Michael Erbe	23.MASTERS	FA FuSt Oldenburg	42:17
56. Norbert Knebel	24.MASTERS	TrÜbPIK Munster	42:18
57. Axel Großpietsch	25.MASTERS	SB-Ems-Weser	42:20
58. Jürgen de Buhr	26.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	42:20
59. Matthias Bulla	27.MASTERS	PI WHV/FRI/WTM	42:21
60. Ralf Neitemeier	31.MÄNNER	LT TuS Aurich-Ost	42:33
61. Matthias Dietrich	28.MASTERS	SDM W'haven	42:36
62. Sven Smeets	32.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	42:39
63. Gerd Puse	29.MASTERS	Sparkasse Wittmund	42:49
64. Almuth Maass	1.MISTRESS	LG Ostfriesland	42:55
65. Matthias Zell	33.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	42:56
66. Wilhelm Meyer	30.MASTERS	WBV Nord	42:58
67. Karl Siemens	31.MASTERS	MTV Wittmund	43:00
68. Stefan Ziegler	32.MASTERS	Logistikschiule Bw	43:01
69. Jürgen Ochel	34.MÄNNER	9./ObjSRgtLw	43:15
70. Lars Böttner	35.MÄNNER	LogZBw W'haven	43:16
71. Lothar Eifler	33.MASTERS	LogZBw W'haven	43:18
72. Matthias Göken	36.MÄNNER	JG 71 "Richthofen"	43:21
73. Jörg-Gerold Meyer	34.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	43:25
74. Markus Wölk	37.MÄNNER	Kdo SES TEAM II	43:26
75. Wolfgang Woike	35.MASTERS	LwlInstHGrp 21	43:36
76. Sven Mandel	38.MÄNNER	Team Hanse	43:37
77. Silvia Hörig	2.MISTRESS	LG Wilhelmshaven	43:39
78. Conrad Bührma	39.MÄNNER	IT Sektor 4 Aurich	43:45
79. Gerold Oltmanns	36.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	43:48
80. Dirk Schmerling	40.MÄNNER	10./ObjSRgtLw	43:51
81. Ulrich Rethmann	37.MASTERS	3.LfzMAbt152 Rheine	43:51
82. Erich Meenen	41.MÄNNER	Laufftreff WHV	43:53
83. Franz-Josef Dirkes	38.MASTERS	SportSBw	43:53
84. Eddi Dreyer	42.MÄNNER	LwlInstHGrp 21	43:55
85. Jörg Dittebrandt	39.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	43:59
86. Matthias Mencke	40.MASTERS	VpflABw	44:04
87. Wilfried Popp	41.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	44:05
88. Gerold Severins	42.MASTERS	Fortuna Logabirum	44:16
89. Christopher Kolberg	43.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	44:19
90. Detlef Otten	43.MASTERS	LogTeamEinsFltl 2	44:24
91. Willy Mantay	44.MASTERS	Jade Box-Ring Whv	44:28
92. Harry Dech	45.MASTERS	WBK I Küste	44:28
93. Bernd Mehmel	46.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	44:34
94. Michael Ziemann	47.MASTERS	VTB Varel	44:41
95. Olaf Nordmann	44.MÄNNER	LT TuS Aurich-Ost	44:41
96. Max Nitsche	45.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	44:46
97. Paul Hergert	46.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	44:47

98. Reinhardt Wunderlich	48.MASTERS	LT MTV Jever	44:48
99. Sascha Bey	47.MÄNNER	Kdo SES TEAM II	44:49
100. Ingo Renken	48.MÄNNER	9./ObjSRgtLw	44:51
101. Michael Payer	49.MASTERS	LwInsthGrp 21	44:56
102. Frank Witt	49.MÄNNER	Team Hanse	44:57
103. Michael Zaretzke	50.MÄNNER	Landkreis Friesland	44:58
104. Björn Bender	51.MÄNNER	JG 71 "Richthofen"	45:02
105. Dieter Hoffrogge	50.MASTERS	LT Olympia WHV	45:09
106. Peter Wilbers	51.MASTERS	L/B SPIKdo Nordhorn	45:10
107. Uwe Großheim	52.MASTERS	WBV Nord	45:10
108. Wolfgang Kethler	53.MASTERS	Kdo SES TEAM I	45:11
109. Helmut Casper	54.MASTERS	4. LwDiv Aurich	45:15
110. Steffen Plötz	52.MÄNNER	Team Hanse	45:16
111. Marcel Bentzien	53.MÄNNER	Team Lw Diepholz	45:18
112. Heye Willems	55.MASTERS	Fortuna Logabirum	45:20
113. Heike Jünke	3.MISTRESS	LT Hollesand	45:21
114. Thomas Pahlke	54.MÄNNER	Fishtown Runners	45:22
115. Hans-Gerd Strangmann	56.MASTERS	Laufftreff WHV	45:25
116. Karl-Heinz Schäfer	57.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	45:28
117. Dominik Fink	55.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	45:32
118. Mike Rost	58.MASTERS	PI WHV/FRI/WTM	45:33
119. Günther Sass	59.MASTERS	LT Hengstforde	45:34
120. Rolf Schrage	60.MASTERS	LT MTV Jever	45:35
121. Anita Ehrhardt	3.FRAUEN	FA FuSt Oldenburg	45:37
122. Rolf Steinke	56.MÄNNER	SV Warsingsfehn	45:37
123. Volker Gottfried	61.MASTERS	PI WHV/FRI/WTM	45:40
124. Stefan Klümper	62.MASTERS	AusbEZAW Sengwarden	45:41
125. Christian Baumann	57.MÄNNER	Freg Rheinl-Pfalz	45:41
126. Martin Retzbach	58.MÄNNER	Kdo SES TEAM II	45:41
127. Maxim Saulski	59.MÄNNER	Kdo SES TEAM II	45:44
128. Dieter Hoffmann	63.MASTERS	MunDep Zetel	45:46
129. Horst-Dieter Koll	64.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	45:47
130. Jürgen Stetzelberg	65.MASTERS	SB-Ems-Weser	45:51
131. Wolfgang Janthor	66.MASTERS	WBV Nord	46:03
132. Stefan Kottler	60.MÄNNER	Kdo SES TEAM I	46:06
133. Manfred Veith	67.MASTERS	Feuerwehr EFB 4	46:13
134. Daniel Seim	61.MÄNNER	Freg Rheinl-Pfalz	46:15
135. Carsten Schneider	62.MÄNNER	IT Sektor 4 Aurich	46:16
136. Jörg Botta	68.MASTERS	Team Hanse	46:19
137. Gottfried Schürmann	69.MASTERS	Team Lw Diepholz	46:22
138. Thomas Markowski	63.MÄNNER	Freg Rheinl-Pfalz	46:23
139. Manfred Fisch	70.MASTERS	LT MTV Jever	46:30
140. Michael Steller	71.MASTERS	Luftwaffe Köln-Wahn	46:31
141. Peter Greibich	72.MASTERS	TrÜbPIK Munster	46:33
142. Daniel Langier	64.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	46:33
143. Thomas Lüttge	65.MÄNNER	LogZBw W'haven	46:33
144. Christian Vogelsang	66.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	46:34
145. Ismael Gonzalez y Diaz	67.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	46:34
146. Andreas Bader	68.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	46:34

147. Hilde Steinke	4.MISTRESS	Concordia Neermoor	46:35
148. Anja Dekker	4.FRAUEN	LT TuS Aurich-Ost	46:35
149. Franz Stermann	73.MASTERS	3.LfzMAbt152 Rheine	46:36
150. Uwe Kortlang	74.MASTERS	Logistikschule Bw	46:41
151. Kim Pansing	69.MÄNNER	SportSBw	46:46
152. Manfred Palma	75.MASTERS	SDM W'haven	46:47
153. Ingo Sasse	76.MASTERS	LT MTV Jever	46:52
154. Klaus-Rainer Budde	77.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	46:58
155. Johannes Oetken	78.MASTERS	TuS Zetel	46:59
156. Janto Just	79.MASTERS	LT MTV Jever	47:01
157. Ulrich Funk	80.MASTERS	TrÜbPIK Munster	47:01
158. Thomas Schmeling	81.MASTERS	Team Hanse	47:09
159. Klaus Gattwinkel	70.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	47:09
160. Jörg Ottersberg	71.MÄNNER	EinsFüBer 4 Aurich	47:17
161. Detlef Wittig	82.MASTERS	Marineamt	47:17
162. Gerold Möhlmann	83.MASTERS	9./ObjSRgtLw	47:18
163. Pascal Schacht	72.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	47:19
164. Helmut Heeren	84.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	47:20
165. Stefan Schewiola	85.MASTERS	EinsFüBer 4 Aurich	47:23
166. Björn Wüstenev	73.MÄNNER	Wilhelmshaven	47:23
167. Michael Schardt	86.MASTERS	Igel Verlag	47:25
168. Frank Baluch	74.MÄNNER	LogZBw W'haven	47:37
169. Georg Remmert	75.MÄNNER	SportSBw	47:39
170. Michael Meirose	76.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	47:39
171. Gerhard Over	87.MASTERS	Lauffreunde Emsland	47:41
172. Sebastian Bortz	77.MÄNNER	Team Hanse	47:44
173. Frank Abeling	88.MASTERS	FLE-Team Cloppenb.	47:49
174. Dirk Hollmann	89.MASTERS	WBV Nord	47:54
175. Thorsten Luks	78.MÄNNER	Luftwaffe Köln-Wahn	47:57
176. Norbert Schäkel	90.MASTERS	SportSBw	48:03
177. Hans-Georg Löning	91.MASTERS	IT Sektor 4 Aurich	48:11
178. Andrea Rückbrod	5.MISTRESS	TV Norden	48:11
179. Inse Kohlenberg	6.MISTRESS	TuS Zetel	48:14
180. Mohamed Mektel	79.MÄNNER	Stab II./ObjSRgtLw	48:14
181. Jens Pagel	92.MASTERS	LT Hollesand	48:17
182. Knut Masche	80.MÄNNER	2./ObjSRgtLw	48:19
183. André Schmitz	81.MÄNNER	Stab I./ObjSRgtLw	48:20
184. Marion Goesmann	5.FRAUEN	TuS Zetel	48:26
185. Ramon Leonhardt	82.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	48:27
186. Günter Zirkel	93.MASTERS	LT MTV Jever	48:35
187. Elke Gronewald	6.FRAUEN	TV Norden	48:37
188. Focko Schoon	94.MASTERS	Feuerwehr EFB 4	48:40
189. Karl-Heinz Schmidt	95.MASTERS	EinsFüBer 4 Aurich	48:45
190. Karin Schmidt	7.MISTRESS	EinsFüBer 4 Aurich	48:49
191. Günter Janssen	96.MASTERS	LT TuS Aurich-Ost	48:50
192. Normann Schonert	83.MÄNNER	Stab I./ObjSRgtLw	48:52
193. Wilhelm Rieken	97.MASTERS	Sparkasse Wittmund	48:54
194. Stefan König	84.MÄNNER	WBV Nord	49:01
195. Harald Kramer	98.MASTERS	DAV Köln	49:03

196. Harald Karnau	99.MASTERS	Laufftreff WHV	49:03
197. Jürgen Armonies	100.MASTERS	Laufftreff WHV	49:05
198. Hans-Joachim Hoffmann	101.MASTERS	LT TuS Aurich-Ost	49:06
199. Heino Ahlrichs	102.MASTERS	LwlInsthGrp 21	49:07
200. Ömer Inat	85.MÄNNER	Kdo SES TEAM III	49:08
201. Dennis Schlüterbusch	86.MÄNNER	SDM W'haven	49:11
202. Magnus Rieken	103.MASTERS	Heidmühler FC	49:13
203. Rudolf Boberg	104.MASTERS	SportSBw	49:14
204. Alexander Willeke	87.MÄNNER	Büren	49:19
205. Stefan König	88.MÄNNER	BSG Volksbank Jever	49:25
206. Karl Tjardes	105.MASTERS	Wittmund	49:26
207. Andreas Tauchert	89.MÄNNER	LogTeamEinsFltl 2	49:27
208. Daniel Hinz	90.MÄNNER	Freg Rheinl-Pfalz	49:29
209. Gerd Remmers	106.MASTERS	SB-Ems-Weser	49:30
210. Hans-Günter Brunhken	107.MASTERS	BSG Volksbank Jever	49:32
211. Hans-Georg Dirks	108.MASTERS	BSG Volksbank Jever	49:35
212. Willibald Franke	109.MASTERS	Flugber. BMVg Köln	49:36
213. Michael Krug	91.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	49:38
214. Markus Wiehmeier-Poll	92.MÄNNER	Freg Rheinl-Pfalz	49:39
215. Karl-Hermann Störmer	110.MASTERS	SB-Ems-Weser	49:57
216. Werner Utermöhlen	111.MASTERS	LT MTV Jever	50:04
217. Hans Werner Mansholdt	93.MÄNNER	Stab I./ObjSRgtLw	50:07
218. Günther Albers	112.MASTERS	BSG Volksbank Jever	50:08
219. Siegfried Schimkus	113.MASTERS	SB-Ems-Weser	50:23
220. Thiemo Brader	94.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	50:27
221. Rolf Eckardt	114.MASTERS	FLE-Team Cloppenb.	50:35
222. Oliver Althoff	95.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	50:41
223. Axel Schewiola	115.MASTERS	TV Norden	50:41
224. Frank Schneegans	96.MÄNNER	9./ObjSRgtLw	50:42
225. Dirk Borcharding	116.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	50:42
226. Rainer Krüger	117.MASTERS	TuS Glarum	50:45
227. Christian Saathoff	97.MÄNNER	Feuerwehr EFB 4	50:48
228. Sergej Fischer	98.MÄNNER	FlgHStff Jever	50:48
229. Uwe Benthien	118.MASTERS	LT TuS Aurich-Ost	50:49
230. Dirk Gringel	119.MASTERS	Laufftreff WHV	50:49
231. Ralf Toben	99.MÄNNER	Feuerwehr EFB 4	50:50
232. Harry Stoye	100.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	50:55
233. Reinhard Fitzel	120.MASTERS	WBV Nord	51:01
234. Dieter Keller	121.MASTERS	MunDep Zetel	51:03
235. Jens Gerdes	122.MASTERS	Stab I./ObjSRgtLw	51:04
236. Chritopher Kyrieleis	101.MÄNNER	Wilhelmshaven	51:05
237. Achim Berning	102.MÄNNER	L/B SPIKdo Nordhorn	51:09
238. Petra Bohlmann	8.MISTRESS	Igel Verlag	51:12
239. Eike Schimmack	103.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	51:12
240. Ralf Vry	123.MASTERS	Fortuna Logabirum	51:12
241. Silvia Vosberg	9.MISTRESS	Fortuna Logabirum	51:13
242. Robby Fröhlich	124.MASTERS	Flugber. BMVg Köln	51:14
243. Joachim Neugebauer	104.MÄNNER	TV Norden	51:15
244. Tino Grünewald	105.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	51:16

245. Manuel Augustin	106.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	51:18
246. Karin Quarg	10.MISTRESS	BSG Volksbank Jever	51:20
247. Jürgen Koszyk	125.MASTERS	Flugber. BMVg Köln	51:22
248. Detlef Ackermann	126.MASTERS	TrÜbPIK Munster	51:23
249. Swen-Olaf Reiher	127.MASTERS	FlgHStff Jever	51:24
250. Jörg Hermesdorf	107.MÄNNER	SDM W'haven	51:30
251. Frieda Brinkmann	11.MISTRESS	Fortuna Logabirum	51:36
252. Walter Böttcher	128.MASTERS	BWK Bad Zwischenahn	51:36
253. Tobias Steike	108.MÄNNER	Stab II./ObjSRgtLw	51:38
254. Michael Bockner	129.MASTERS	MAD-Stelle 22	51:46
255. Hinrich Steinmetz	130.MASTERS	LogTeamEinsFltl 2	51:51
256. Reiner Harms	109.MÄNNER	TV Norden	51:52
257. Wolfgang Wöhrle	131.MASTERS	MTV Wittmund	52:10
258. Joachim Dirks	132.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	52:11
259. Rolf-Dieter Krummbein	133.MASTERS	BWK Bad Zwischenahn	52:13
260. Fabian Felton	110.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	52:25
261. Sven Behling	111.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	52:27
262. Kuno Schmidt	112.MÄNNER	SDM W'haven	52:27
263. Wilhelm Janßen	134.MASTERS	MunLgr LORUP	52:28
264. Dietrich Steinke	135.MASTERS	Concordia Neermoor	52:33
265. Benjamin Grigoleit	113.MÄNNER	Stab II./ObjSRgtLw	52:38
266. Horst Heidenbluth	136.MASTERS	ADFC Schortens	52:39
267. Olaf Schneider	114.MÄNNER	WBK I Küste	52:41
268. Otto Samland	137.MASTERS	LT MTV Jever	52:42
269. Jakobus Willms	138.MASTERS	LT TuS Aurich-Ost	52:48
270. Alexander Niepaul	115.MÄNNER	Kdo SES TEAM I	52:52
271. Gerhard Eden	139.MASTERS	Sparkasse Wittmund	53:06
272. Jörg Niemann	140.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	53:08
273. Gerhard Dreesmann	141.MASTERS	Kdo SES TEAM III	53:15
274. Heiko Sieling	142.MASTERS	Sparkasse Wittmund	53:22
275. Hermann Wilts	143.MASTERS	TV Norden	53:28
276. Berend Janssen	144.MASTERS	Feuerwehr EFB 4	53:30
277. Joakim Starkloff	145.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	53:31
278. Stefan Brandt	146.MASTERS	WBV Nord	53:44
279. Mark Niclaus	116.MÄNNER	VpflABw	53:44
280. Philipp Farwick	117.MÄNNER	Igel Verlag	53:50
281. Gerhard Badtke	147.MASTERS	LG Wilhelmshaven	53:52
282. Thomas Hartmann	118.MÄNNER	Kdo SES TEAM III	53:58
283. Gerrit Bashagen	119.MÄNNER	JG 71 "Richthofen"	54:07
284. Manfred Wollermann	148.MASTERS	MTV Wittmund	54:07
285. Siegfried Lindemann	149.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	54:08
286. Karsten Zielke	120.MÄNNER	Stab I./ObjSRgtLw	54:15
287. Marino Gwiazda	121.MÄNNER	IT Sektor 4 Aurich	54:18
288. Hans-Hermann Harms	150.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	54:22
289. Werner Lindner	151.MASTERS	SDM W'haven	54:24
290. Michael Hoffmann	122.MÄNNER	FSV Jever	54:29
291. Rüdiger Hoffmann	152.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	54:29
292. Heiko Heidgen	123.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	54:30
293. Norbert Dohrendorf	153.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	54:31

294. Lothar Rose	154.MASTERS	LT MTV Jever	54:32
295. Marion Lück	7.FRAUEN	Sparkasse Wittmund	54:34
296. Helmut Koch	155.MASTERS	VpflABw	54:38
297. Diana Rieken	12.MISTRESS	Laufftreff WHV	54:38
298. Kai Armonies	124.MÄNNER	Laufftreff WHV	54:38
299. Karl-Heinz Westerholt	156.MASTERS	Laufftreff WHV	54:39
300. Marcel Dietrich	125.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	54:46
301. Robert Neumann	126.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	54:46
302. Peter Drescher	157.MASTERS	AOK Jever	54:50
303. Karlheinz Klein	158.MASTERS	LwlInsthGrp 21	54:54
304. Renée Repotente	8.FRAUEN	Igel Verlag	54:55
305. Stephan Barre	127.MÄNNER	AusbEZAW Sengwarden	54:56
306. Richard Herget	159.MASTERS	TuS Glarum	54:58
307. Bärbel Neugebauer	13.MISTRESS	TV Norden	55:00
308. Werner Ihlow	160.MASTERS	TV Norden	55:01
309. Hartmut Garten	161.MASTERS	TuS Glarum	55:03
310. Michael Stoll	128.MÄNNER	LogZBw W'haven	55:10
311. Anette Döring Schulte	14.MISTRESS	TuS Zetel	55:46
312. Heiko Grossmüller	129.MÄNNER	FlgHStff Jever	55:47
313. Frank Lukoschus	130.MÄNNER	BWK Bad Zwischenahn	55:51
314. Steffen Ludwig	131.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	56:02
315. Alfred Trännap	162.MASTERS	TV Norden	56:04
316. Ralf Schulze	163.MASTERS	LT TuS Aurich-Ost	56:25
317. Klaus Groh	164.MASTERS	Jever	56:49
318. Stefan Porath	132.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	57:15
319. Roman Fleischer	133.MÄNNER	FlgHStff Jever	57:27
320. Udo Okunneck	134.MÄNNER	9./ObjSRgtLw	57:34
321. Mario Harms	135.MÄNNER	Stab I./ObjSRgtLw	57:38
322. Hinrich Thedinga	165.MASTERS	LT TuS Aurich-Ost	57:40
323. Daniel Maylahn	136.MÄNNER	Stab I./ObjSRgtLw	57:54
324. Sven Fricke	137.MÄNNER	2./ObjSRgtLw	58:00
325. Thido Riemann	138.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	58:06
326. Matthias Rudolph	139.MÄNNER	AOK Jever	58:08
327. Christian Pagel	140.MÄNNER	2./ObjSRgtLw	58:14
328. Jürgen Jeddelloh	166.MASTERS	VpflABw	58:17
329. Enrico Ott	141.MÄNNER	Kdo SES TEAM III	58:18
330. Torsten Andresen	142.MÄNNER	2./ObjSRgtLw	58:21
331. Andreas Schindler	167.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	58:27
332. Dieter Brosig	168.MASTERS	Terry Fox WHV	58:29
333. Jan Klaaßen	169.MASTERS	L/B SPIKdo Nordhorn	58:33
334. Heinz-Jürgen Tjaden	170.MASTERS	TV Norden	58:37
335. Christoph Kakuschke	143.MÄNNER	Jever	58:43
336. Bruno Quarg	171.MASTERS	BSG Volksbank Jever	59:00
337. Sebastian Schwitters	144.MÄNNER	Stab I./ObjSRgtLw	59:03
338. Simon Mohr	145.MÄNNER	JG 71 "Richthofen"	59:06
339. Markus Hankamp	146.MÄNNER	L/B SPIKdo Nordhorn	59:09
340. Erich Meenken	172.MASTERS	VpflABw	59:25
341. Michael Grübnau-Rieken	147.MÄNNER	Rotenburg/Wümme	59:33
342. Ulrich Fröhlich	173.MASTERS	VpflABw	59:35

343. Claudia Rieken	9.FRAUEN	Rotenburg/Wümme	59:37
344. Ewald Rieken	174.MASTERS	Landkreis Friesland	59:37
345. Sonja Klaaßen	15.MISTRESS	EinsFüBer 4 Aurich	59:41
346. Alexander Kerwarth	148.MÄNNER	2./ObjSRgtLw	59:44
347. Martin Franke	149.MÄNNER	2./ObjSRgtLw	59:44
348. Andre Zimmermann	150.MÄNNER	LogTeamEinsFltl 2	59:47
349. Stefan Hillers	151.MÄNNER	LogTeamEinsFltl 2	59:48
350. Reiner Schumacher	175.MASTERS	Wilhelmshaven	59:49
351. Benjamin Ries	152.MÄNNER	LogZBw W'haven	59:49
352. Sören Wilken	153.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	59:54
353. Yasmin Ehlers	10.FRAUEN	Igel Verlag	59:58
354. Rudolf Stemmermann	176.MASTERS	LwlInsthGrp 21	59:59
355. Phillip Rammonat	154.MÄNNER	4./ObjSRgtLw	1:00:07
356. Heiner Gerdes	177.MASTERS	SB-Ems-Weser	1:00:11
357. Ulf Lamcken	178.MASTERS	MunDep Zetel	1:00:31
358. Bastian Küpper	155.MÄNNER	LogZBw W'haven	1:00:58
359. Jochen Harms	156.MÄNNER	1./ObjSRgtLw	1:01:13
360. Sabine Schiebuhr	16.MISTRESS	Landkreis Friesland	1:01:21
361. Wilfried Lose	179.MASTERS	Wangerland	1:01:21
362. Pierre Weiß	157.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	1:01:34
363. Peter Lamberti	158.MÄNNER	IT Sektor 4 Aurich	1:01:53
364. Michael Glave	180.MASTERS	9./ObjSRgtLw	1:02:09
365. Wolfgang Ulrich	181.MASTERS	Lauftreff WHV	1:02:13
366. Reemt'Eriso Schulz	159.MÄNNER	FlgHStff Jever	1:02:17
367. Susanne Steinberg	17.MISTRESS	PI WHV/FRI/WTM	1:02:37
368. Rotraut Kleipa	18.MISTRESS	MTV Wittmund	1:02:38
369. Sven Schütte	160.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	1:02:41
370. Henning Zapp	161.MÄNNER	2./ObjSRgtLw	1:04:11
371. Fabian Thoben	162.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	1:05:58
372. Frank Pellowski	163.MÄNNER	LogZBw W'haven	1:06:03
373. Holger Neth	164.MÄNNER	LogZBw W'haven	1:06:03
374. Christopher Reents	165.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	1:06:20
375. Birgit Walter	19.MISTRESS	BSG Volksbank Jever	1:06:39
376. Jan Laufenberg	166.MÄNNER	Flugber. BMVg Köln	1:06:56
377. Stefanie Janßen	11.FRAUEN	LwlInsthGrp 21	1:07:28
378. Daniel Triskiel	167.MÄNNER	3./ObjSRgtLw	1:08:05
379. Patrick Stemmermann	168.MÄNNER	LwlInsthGrp 21	1:08:07
380. Andreas Jansen	182.MASTERS	JG 71 "Richthofen"	1:09:24
381. Meinert Hoffmann	183.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	1:10:01
382. Heiko Haschenburger	169.MÄNNER	KdoMFüSys W'haven	1:10:02
383. Erwin Eisenberger	184.MASTERS	KdoMFüSys W'haven	1:10:02