



Das LGW-Trio (von links) Robin Helling, Manuela Schulz und Andreas Fieger startete in Oldenburg.

FOTO: SCHÖNDUBE/P

Neue Bestzeiten für Robin Helling über 800 und 1000 Meter

LEICHTATHLETIK Erfolge bei Abendsportfesten in Oldenburg

WILHELMSHAVEN/JH – Zur Vorbereitung auf die Landesmeisterschaft der Jugend U 20 und U 16 am Wochenende 27./28. August in Delmenhorst nutzte Robin Helling die Abendsportfeste im Oldenburger Marschwegstadion: Beim 1. Abendsportfest verbesserte sich Helling über die 1000 Meter gleich um 12 Sekunden auf 2:54,14 Minuten und holte sich damit auch den Sieg in der Altersklasse M 15.

Manuela Schulz lief die 3000 Meter in sehr guten 11:36,32 Minuten und führt nun die NLV-Bestenliste der W 45 an. Beim 2. Abendsport-

fest kam es zu enormen Zeitverzögerungen im Startbereich. Helling ließ sich davon aber nicht verunsichern und steigerte seine 800-Meter-Bestzeit als Zweiter der M 15 um satte sechs Sekunden auf nun 2:11,61 Minuten.

Mit 32 Läuferinnen und Läufern – darunter vier Starter der LG Wilhelmshaven (alle TSR) – wurde ein ungewöhnlich großes Teilnehmerfeld in ein 5000-Meter-Rennen geschickt. Schulz kam nach 20:45,79 Minuten als Zweite der W 45 ins Ziel. Trainer Andreas Fieger (4. M 50) lief die 12,5 Runden in 21:40,9 Minu-

ten. Ulla Paga holte sich mit 23:37,84 Minuten den Klassensieg in ihrer W 60 und Elfriede Willerts lief in ihrem 80. Lebensjahr die Strecke in 36:35,92 Minuten.

Jeannette Schöndube absolvierte die 100 Meter in 15,93 Sekunden und die 800 Meter in 3:05,18 Minuten. Auf den Ferien-Abendsportfesten in Delmenhorst steigerte sich Schöndube über die 100 Meter auf 15,87 Sekunden. Weitere Ergebnisse: 200 m 33,51 sec, 400 m 74,9 Sek., 800 m 3:04,73 Min. Alle Zeiten reichten ihr zum Sieg in der Altersklasse W 45.