

+++ Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften in Wilhelmshaven +++



Mehr als 200 Aktive gingen bei den Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften an den Start. In einigen Bereichen – insbesondere bei den Männern und Frauen – blieben die Starterfelder aber sehr übersichtlich. WZ-FOTO: LÜBBE

Doppelsieg von Till Helbig

LEICHTATHLETIK Rund 200 Starter bei Bezirksmeisterschaften an der Freiligrathstraße

Anna Carina Franzmeier gewann den Weitsprung der Frauen. Das HFC-Aufgebot schaffte 17 Treppchenplätze.

VON MARTIN MÜNZBERGER

WILHELMSHAVEN – Von der Sonne verwöhnt wurden die Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften am Sonnabend an der Freiligrathstraße. Insgesamt 203 Athleten konnte das Team des Wilhelmshavener Kreisleichtathletik-Verbandes um Wettkampfleiter Klaus Peters und Ulf Krüger begrüßen. Der Gegenwind von stellenweise mehr als drei Metern pro Sekunde machte aber insbesondere den Sprintern zu schaffen.

Qualität und Quantität der Starterfelder fielen sehr unterschiedlich aus. Während die Resonanz bei den Männern und Frauen (37 Starter) dürftig blieb, freute sich Bezirkschef Wolfgang Budde neben den optimalen Verhältnissen, die die Anlage bietet, über gut bestückte U 18-Felder, während im U 20-Bereich, so Budde, ein deutlicher Rückgang zu verzeichnen sei. Eine Überlegung sei es deshalb, so der Delmenhorster, die U 16-Titelkämpfe mit in den Wettkampf aufzunehmen.

Dass aus LGW-Sicht Sprinter Till Helbig ohne ernsthafte Konkurrenz zu zwei U 20-Titeln rennen würde, überrasch-



Nach 13,63 Sekunden im Vorlauf über 100 Meter schonte sich Anna Carina Franzmeier (LGW, links) für den Weitsprung, den sie mit 5,32 m gewann. WZ-FOTO: LÜBBE

te wenig. Dass die Zeiten von 11,07 Sekunden (100 m) und 22,15 Sekunden (200 m) in einem überschaubaren Rahmen blieben, allerdings auch nicht. Der Cäcilienrodener hatte unter der Woche auf Langeoog ein FSJ-Pflicht-Seminar besucht und nur „ein bisschen Beschleunigung bei Ebbe“ trainieren können. „Normalerweise würde ich bei Bezirksmeisterschaften nicht starten. Letztlich war es – auch wegen des starken Gegenwindes – nur ein Training unter Wettkampfbedingungen.“

Sehr zufrieden konnte Vereinskollegin Anna Carina

Franzmeier in der Frauenkonkurrenz sein. Ihren 100-m-Vorlauf gewann sie quasi zum Warmmachen für den Weitsprung in 13,63 Sekunden. Dort folgten für die Physik- und Mathematik-Studentin aus Oldenburg respektable 5,32 m, mit denen sie an ihre Leistungen aus dem Jahre 2010 (5,35 m), also vor ihrem Muskelfaserriss und dem Studienbeginn, heransprang.

Zufrieden war auch die 14-Jährige Samira Wernli vom TuS Varel mit ihrem Abschnitten. Zwar landete im Diskuswurf ihr Sportgerät nur bei 22,47 Metern, mit 26,76 m hat

sich die Varelerin aber beim ersten Saison-Wettkampf bereits an die Qualifikationsnorm von 27,00 Metern herangeworfen. Samira: „Technik und Geschwindigkeit zusammenzubringen ist schwierig – dazu am Ende der kleine Klack mit dem Finger, damit der Diskus sich schön dreht – das ist nicht ganz einfach. Vor allem dann, wenn man erst ein gutes Jahr dabei ist.“

Samira Werli fährt viermal in der Woche zum HFC-Training bei Steffen Claudius – und der konnte mit fünf Siegen, acht zweiten und vier dritten Plätzen sowie zahlreichen persönlichen Bestleistungen ein erfolgreiches Wochenende bilanzieren. Besondere Freude lösten die Erfolge von Nico Becker (U 18, zwei Siege, zwei dritte Plätze) aus, der dabei u.a. im Hochsprung die Norm für die Landesmeisterschaften (1,75 m) am 19./20. Juli in Wilhelmshaven übersprang. Auf Platz zwei schob sich – bei seinem ersten Start mit dem 1,5-kg-Diskus – in der U 18 der erst 14-jährige Torben Cordes.

Ein echter Vielstarter im HFC-Dress war schließlich Jens Fislake. Der 17-Jährige („Training heißt für mich fit zu bleiben“) versuchte sich erstmalig über die 110 m Hürden und konnte sein Fazit am ehesten im Vergleich zu den 400 m ziehen. „Ein Rhythmus über die Hürden hatte ich nur am Anfang – aber 400 m tun einfach nur sehr weh.“

Ergebnisse

Männer

100 m: 1. Niels Kaun (VfL Oldenburg) 11,47 Sekunden. 4. Timo Rothstegge (TuS Zetel) 12,75. **200 m:** 1. Niels Kaun (VfL Oldenburg) 23,20. 3. Thimo Rothstegge (TuS Zetel) 25,39. **400 m:** 1. Heiner Lüers (TSG Westerstede) 59,98. **800 m:** 1. Kilian Muke (Union Meppen) 1:57,36 Min. **1500 m:** 1. Jürgen Reents (Team Laufrausch) 5:08,05. **5000 m:** 1. Mathias Freese (DSC Oldenburg). **Hochsprung:** 1. Fabian Bütter (SC Osterbrock) 1,86 m. **Weitsprung:** 1. Hans Jürgen Lay (VfL Oldenburg) 6,45 m. 2. Thimo Rothstegge (TuS Zetel) 5,40 m. **Kugelstoß:** 1. Ulrich Garde (LGG Ganderkesee) 13,51 m. **Diskuswurf:** 1. Ralf Pahl (LG Emstal Dörpen) 35,66 m. 4. Thimo Rothstegge (TuS Zetel) 24,29 m. **Speerwurf:** 1. Tobias Adam (TuS Weener) 49,00 m

Frauen

100 m: Mareike Maaß (STV Barßel) 13,46. **200 m:** Mareike Maaß (STV Barßel) 26,77. **400 m:** 1. Karina Hunfeld (SV Friedrichsfehn) 58,09. **1500 m:** 1. Michelle Kipp (VfL Oldenburg) 4:52,79. **5000 m:** 1. Paula Böttcher (VfL Oldenburg) 20:18,44. 2. Manuela Schulz (LGW) 21:08,32. 3. Tanja Schröder (LGW) 22:38,56. **100 m Hürden:** 1. Birgit Esderts (SV Emden-Harsweg) 15,77. **4 x 100 m:** 1. SG akquinet Lemwerder 53,29. **Hochsprung:** 1. Jana Iken (Emder Laufgemeinschaft) 1,55. **Weitsprung:** 1. Anna Carina Franzmeier (LGW) 5,32. **Kugelstoß:** 1. Christina Penning (SC Osterbrock) 10,99. **Diskuswurf:** 1. Mareike Maaß (STV Barßel) 36,17 m. **Speerwurf:** 1. Rebecca Christen (SG akquinet Lemwerder) 27,79 m.

Männliche Jugend U20

100 m: 1. Till Helbig (LGW) 11,07. 2. Alexander Baumtrock (Heidmühler FC) 11,72. **200 m:** 1. Till Helbig (LGW) 22,15. 4. Alexander Baumtrock (Heidmühler FC) 24,13. 8. Jens Fislake (Heidmühler FC) 27,64. **400 m:** 1. Malte Prietz (TSG Westerstede) 51,58. 2. Jens Fislake (Heidmühler FC) 60,93. **800 m:** 1. Janes Meyring (LG Papenburg/Aschendorf) 5000 m: Nils Papenfuß (TSG Westerstede) 18:22,11. **110 m Hürden:** 1. Jan Kolbe (TV Cloppenburg) 18,75. 2. Jens Fislake (Heidmühler FC) 18,97. **4 x 100 m:** 1. StG TV Norden - VfL Leer 48,72. **Weitsprung:** Jan-Niclas Faasch (VfL Oldenburg) 5,79 m. **Kugelstoß:** 1. Alexander Baumtrock (Heidmühler FC) 13,40 m. **Diskuswurf:** 1. Benedikt Hasler (Delmenhorster TV) 33,19 m. **Speerwurf:** 1. Eike Fecht (SV Holtland) 36,55 m

Weibliche Jugend U 20

100 m: 1. Sonja Gerdes (Sparta Werthe) 13,34. **200 m:** 1. Isabella Kuhn (SV Molbergen) 26,43. **400 m:** 1. Judith Wessling (VfL Lönigen) 58,12. **800 m:** 1. Anna Wilke (LG Os-nabrück) 2:20,26. **1500 m:** 1. Christian Gerdes (BV Garrel) 4:42,80. **4 x**

100 m: 1. StG Garrel-Molbergen 50,59. **Hochsprung:** 1. Anne Peters (TV Norden) 1,67 m. **Weitsprung:** 1. Sonja Gerdes (Sparta Werthe) 4,90 m. **Kugelstoß:** 1. Sarah Bieler (TV Norden) 10,21 m. **Diskuswurf:** 1. Sarah Bieler (TV Norden) 32,84 m. **Speerwurf:** 1. Sarah Bieler (TV Norden) 32,25 m

Männliche Jugend U 18

100 m: 1. Till Meyerhoff (TV Norden) 11,69. 2. Marius Böhm (Heidmühler FC) 11,75. **200 m:** 1. Jan Hansmann (VfL Lingen) 23,86. 2. Marius Böhm (Heidmühler FC) 24,15. 9. Lars Helbig (LGW) 25,25. 13. Sören Behnert (Heidmühler FC) 26,38. **400 m:** 1. Felix Tabeling (BV Garrel) 51,92. **800 m:** 1. Arne Achmus (Delmenhorster TV) 2:00,10. **1500 m:** 1. David Braunsman (SC Melle) 4:37,55. **110 m Hürden:** 1. Nico Becker 17,01. 2. Jesko Wendel 17,30. 3. Henning Cordes (alle Heidmühler FC) 18,03. **4 x 100 m:** 1. Heidmühler FC I (Wendel, Böhm, Cordes, Becker) 46,89. 2. Heidmühler FC II (Behnert, Schmolh, Stütten, Metje) 49,74. **Hochsprung:** 1. Fynn Sauerwein (Delmenhorster TV) 1,84 m. 3. Nico Becker 1,75 m. 5. Henning Cordes (beide Heidmühler FC) 1,70 m. **Weitsprung:** 1. Simon Drab (Friedrichsfehn) 5,83 m. 10. Sören Metje (Heidmühler FC) 5,09 m. **Kugelstoß:** 1. Malte Eilers (TV Norden) 16,38 m. 6. Jesko Wendel 10,42 m. 8. Sören Metje 8,80 m. 9. Dennis Schmolh 8,75 m. 12. Lennart Stütten (alle Heidmühler FC) 7,98 m. **Diskuswurf:** 1. Malte Eilers (TV Norden) 45,90 m. 2. Torben Cordes 36,91 m. 3. Nico Becker (beide Heidmühler FC) 32,99. **Speerwurf:** 1. Torben Clemens Westphal (Delmenhorster TV) 54,74 m

Weibliche Jugend U18

100 m: Jasmin Wulf (VfL Lingen) 12,78. 2. Lale Eden (Heidmühler FC) 12,96. **200 m:** 1. Jasmin Wulf (VfL Lingen) 26,30. **400 m:** 1. Julia Chantal Eckhardt (DSC Oldenburg) 60,17. **800 m:** 1. Eda Kintz (BTB Oldenburg) 2:26,55. 3. Fenna Froehlich 2:29,19. 7. Alica Henke (beide Heidmühler FC) 2:45,21. **1500 m:** 1. Fenna Froehlich (Heidmühler FC) 5:13,85. **100 m Hürden:** 1. Lara Heitker (LG Emstal Dörpen) 15,08. **4 x 100 m:** 1. LG Emstal Dörpen 52,34. **Hochsprung:** 1. Lale Eden (Heidmühler FC) 1,65 m. **Weitsprung:** 1. Lara Heitker (Emstal Dörpen) 5,32 m. 8. Kim Svea Sommer (LG Wilhelmshaven) 4,75 m. **Kugelstoß:** 1. Sara van Ohlen (VfL Germania Leer) 12,70 m. 8. Samira Wernli (Varelere TB) 9,55 m. **Diskuswurf:** 1. Sara van Ohlen (Germania Leer) 39,04 m. 4. Samira Wernli (Varelere TB, Foto) 22,47 m. **Speerwurf:** 1. Jana van Hove (SV Georgsheil) 39,60 m



Für herausragende sportliche Leistungen ehrte Leichtathletik-Bezirksvorsitzender Wolfgang Budde aus Delmenhorst (v.l.) die 800 m-

Staffelläuferin Judith Wessling (VfL Lönigen) und Christina Gerdes (BV Garrel) sowie LGW-Sprinter Till Helbig. FOTO: PRIVAT



Start über 200 Meter: Lars Helbig (LGW).



Insgesamt 50 Helfer kümmerten sich um den reibungslosen Ablauf der Meisterschaften.



Erfolgreicher Hahn im HFC-Korb: Lale Eden mit einem Teil des 17-köpfigen Aufgebots aus Heidmühle. Eden belegte bei der U 18 über 100 m den zweiten Platz. WZ-FOTOS: LÜBBE